

Stadt Karlsruhe

Sozial- und Jugendbehörde

Psychologische Beratungsstellen Ost und West



Elternabende Pubertät – Gelassen durch stürmische Zeiten 10. und 17. April 2024

Zwei zusammenhängende Elternabende

Zeit: jeweils 18:30 bis 20 Uhr

Ort: **Psychologische Beratungsstellen Ost und West
für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Otto-Sachs-Straße 6 | Saal im Erdgeschoss

Leitung: Diplom-Psychologe Philip Raff und
M.Sc. Psychologin Jael Senger

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich.

Anmeldung unter Telefon: 0721 133-5360.

Die Pubertät ist eine spannende Zeit für Jugendliche und Eltern

Mit der Pubertät kann eine Zeit der Unsicherheit und der verschärften Konflikte beginnen. Jugendliche suchen in der Auseinandersetzung mit den Vorgaben und Überzeugungen der Eltern ihren eigenen Weg und entziehen sich zunehmend deren Einfluss und Kontrolle.

Neben zahlreichen Problemen birgt die Zeit der Pubertät oder Adoleszenz aber auch viele Chancen. Eltern und Jugendliche können beispielsweise eine neue Qualität in der Beziehung zueinander finden, sich persönlich weiterentwickeln und neue Freiräume erobern.

In zwei zusammenhängenden Elternabenden erfahren Sie als Eltern mehr über die Besonderheiten dieser Entwicklungsphase und die typischen Schwierigkeiten in Familien mit Jugendlichen in der Pubertät. Darüber möchten wir Ihnen Gelegenheit zum Austausch untereinander bieten und Ihre Fragen aufgreifen, damit Sie mit neuen Ideen und mehr Gelassenheit Ihre Kinder auf dem Weg zum Erwachsenwerden begleiten können.

Stadt Karlsruhe

Psychologische Beratungsstellen Ost und West für Eltern, Kinder und Jugendliche

Otto-Sachs-Straße 6, 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 133-5360, Fax: 0721 133-5449

E-Mail: pbs@sjb.karlsruhe.de

Internet: www.karlsruhe.de/pbst

