

# STÄRKE Angebote Herbst / Winter 2024

## Für Eltern in Karlsruhe

Welche **STÄRKE** Angebote gibt es im Jahr 2024?

Das STÄRKE-Programm der Stadt Karlsruhe untergliedert sich in

- ↳ Elternkurse – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät
- ↳ Offene Treffs – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe
- ↳ Familienbildungsfreizeiten
- ↳ Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien

Wo finde ich allgemeine Informationen über **STÄRKE**

**Stadt Karlsruhe**  
**Sozial- und Jugendbehörde – Kinderbüro**  
Familienbildung | STÄRKE  
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721 133-5044  
E-Mail: [staerke@sjb.karlsruhe.de](mailto:staerke@sjb.karlsruhe.de)  
Internet: [www.karlsruhe.de/staerke](http://www.karlsruhe.de/staerke)

## Elternkurse 2024 – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

Nach Veranstaltenden alphabetisch sortiert

Die Veranstaltungen mit grau gedrucktem Titel, können aufgrund der noch unklaren Finanzierungssituation aktuell noch nicht gesichert als STÄRKE-Angebote ausgeschrieben werden. Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung des Elternkurses gesichert ist.

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>„Wieso reagier‘ ich immer wieder so, wie ich lieber nicht reagiert hätte?“</b>	9. September bis 21. Oktober	Maren de Klerk	Maren de Klerk Telefon: 0721 4990648 <a href="mailto:maren.deklerk@dialog-weise.de">maren.deklerk@dialog-weise.de</a>
<b>Offener Kurs: Elterncafé</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen.	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Offener Kurs: Elternstammtisch</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen.	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Mein Kind mit Autismus Grundkurs I</b>	2. und 3. Quartal	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Alleinerziehende Väter</b>	18. Juni / 2. Juli bis 17. September / 8. Oktober	pro familia	Dirk Bissbort <a href="mailto:dirk.bissbort@profamilia.de">dirk.bissbort@profamilia.de</a>
<b>Pubertät und Multikulturalität „Teenager verstehen und unterstützen“</b>	23. Oktober bis 13. November	pro familia	Anne Rudigier <a href="mailto:anne.rudigier@profamilia.de">anne.rudigier@profamilia.de</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Gemeinsam Wachsen</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Hello Baby – Englischsprachiger Austausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern null bis 24 Monate</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Windelfrei, wie es gelingen kann</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Mehrlingstreff</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Zwillingstreff</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Dranbleiben – Stärkung im Alltag verankern</b>	18. Oktober bis 13. Dezember	Maren de Klerk	Maren de Klerk Telefon: 0721 4990648 <a href="mailto:maren.deklerk@dialog-weise.de">maren.deklerk@dialog-weise.de</a>
<b>Starke Eltern – Starke Kinder Abendkurs online</b>	18. September bis 13. November	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern – Starke Kinder Kompaktkurs Basis</b>	19. Oktober bis 30. November	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Auch kluge Kinder brauchen Unterstützung</b>	14. Oktober bis 2. Dezember	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung</a>
<b>Hochsensitivität – Erkennen, Kinder besser verstehen und stärkend begleiten</b>	17. Oktober bis 24. Oktober	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung</a>
<b>Begabungen wecken! Wege aus der Unterforderung durch gelungene Kommunikation und Motivation</b>	9. Oktober bis 23. Oktober	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung</a>
<b>Lernstrategien – Lernen planen und organisieren (Klasse 5 und 6)</b>	12. November bis 26. November	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung</a>
<b>Zweimal außergewöhnlich – Twice Exceptional</b>	05. Dezember bis 12. Dezember	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/eltern/kurse-hochbegabung</a>
<b>Mein Kind mit Autismus – Grundkurs II</b>	3. und 4.Quartal	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Mein junges Kind mit Autismus – Grundkurs</b>	3. und 4. Quartal	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Elterncoaching – Behinderung, Sexualität und Teilhabe</b>	9. Oktober, 16. Oktober, 23. Oktober	pro familia	Anne Rudigier <a href="mailto:anne.rudigier@profamilia.de">anne.rudigier@profamilia.de</a>
<b>Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere</b>	12. August bis 2. September	pro familia	Birgit Kränzler-Haas und Sabine Weiß Telefon: 0721 920505 <a href="http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch">www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch</a>
<b>Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere</b>	28. Oktober bis 9. Dezember	pro familia	Birgit Kränzler-Haas und Sabine Weiß Telefon: 0721 920505 <a href="http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch">www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch</a>
<b>Offene Ankommensrunde für geflüchtete ukrainische Familien in Karlsruhe</b>	Herbst bis Winter	Sandra Stolz Freiberuflich tätig	Sandra Stolz Telefon: 0178 2560060 <a href="mailto:sandra.stolz@web.de">sandra.stolz@web.de</a>

## Offene Treffs 2024 – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe

Treffpunkte für Eltern nach Stadtteilen alphabetisch sortiert

Ein Ausfall von einzelner Angeboten, zum Beispiel durch Krankheit oder Urlaub ist nicht ausgeschlossen

Stadtteil	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Beiertheim- Bulach</b>	Mittwoch 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Stephanienbad Südkreuz- Gemeinde Breite Straße 49 a	Henriette Hirsch Telefon: 0721 502423
<b>Durlach-Aue</b>	Freitag 16 bis 18 Uhr	Vätertreff PapaJa Luther-Melanchthon- Gemeinde Bilfinger Straße 5	<a href="mailto:s.johansen@posteo.de">s.johansen@posteo.de</a>
<b>Hagsfeld</b>	Montag 9:30 bis 11:30 Uhr	Kinder- & Familienzentrum am Parzival Zentrum Parzivalstraße 1	<a href="mailto:Elterncafé_hagsfeld@posteo.de">Elterncafé_hagsfeld@posteo.de</a>
<b>Innenstadt-West</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Familienzentrum SkF Passagehof 10	Frau Schutz und Frau Spinner Telefon: 0721 9137517
<b>Neureut</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Pfarrsaal St. Heinrich und Kunigunde Moldaustraße 16	Sabine Pechlof-Brutscher Telefon: 0176 10960013
<b>Neureut</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Judas Thaddäus Gemeinde Bärenweg 40	Sabine Pechlof-Brutscher Telefon: 0176 10960013
<b>Neureut</b>	Mittwoch 15 bis 17 Uhr	Elterncafé Neureut Pfarrsaal St. Judas Thaddäus Bärenweg 40	Andrea Riedel Telefon: 0721 1335111
<b>Neureut- Kirchfeld</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Eltercafé Kirchfeld Fortuna Kirchfeld e. V. Abraham-Lincoln-Allee 1	Familienzentrum-kahardt@ kath-ka-hardt.de

Stadtteil	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Nordstadt</b>	Freitag, 9:30 bis 11:30 Uhr	Elterncafé Nordstadt Städtischer Schülerhort Rhode-Island-Allee 88	<a href="mailto:elterncafenordstadt@posteo.de">elterncafenordstadt@posteo.de</a>
<b>Nordstadt</b>	Montag Vom 7. November bis 27. März, 9:30 bis 11:30 Uhr	Winterspielzimmer Schülerhort November bis März Rhode-Island-Allee 88	Telefon: 01511 1413992 <a href="mailto:kifaz-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de">kifaz-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de</a>
<b>Oststadt</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Vätertreffpunkt Papaja – Kinder- und Jugendhaus Oststadt Rintheimerstraße 47	<a href="mailto:s.johansen@posteo.de">s.johansen@posteo.de</a>
<b>Palmbach</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Evangelisches Gemeindehaus Palmbach Waldenserstraße 25	Telefon: 0721 1335111
<b>Südstadt</b>	Dienstag (nachmittags) Mittwoch (vormittags und nachmittags) Donnerstag 15 bis 17 Uhr (englischsprachig)	Elterncafe Senfkörnchen Evangelische Ladenkirche SENFKoRN im Citypark Anna-Lauter-Straße 13	Telefon: 0721 35236869 <a href="mailto:zentrale@senfkorn-ladenkirche.de">zentrale@senfkorn-ladenkirche.de</a>
<b>Weststadt</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Offener Treff für Familien Kifaz Mühlburg-Weststadt Uhlandstraße 45	Frau Hügin Telefon: 0721 20397041
<b>Weststadt</b>	Mittwoch, 9:30 bis 11 Uhr	Elterncafé Bärenstark Vhs Karlsruhe Kaiserallee 12e	<a href="mailto:msp@vhs-karlsruhe.de">msp@vhs-karlsruhe.de</a>

## Familienbildungsfreizeiten 2024

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung der Familienbildungsfreizeiten gesichert ist.  
Die Liste wird je nach neu hinzukommenden Angeboten aktualisiert.

Träger	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Alexandra Boltz</b>	7. Juni bis 9. Juni	Neustadt an der Weinstraße	Alexandra Boltz Mobil: 0176 57087447 <a href="mailto:Alexandra.boltz@alice.de">Alexandra.boltz@alice.de</a>
<b>Diakonisches Werk Karlsruhe</b>	4. Oktober bis 6. Oktober	Naturfreundehaus Rahnenhof	Frau Ute Fabacher Mobil : 0173 7939637 <a href="mailto:kifaz.muehlburg@dw-karlsruhe.de">kifaz.muehlburg@dw-karlsruhe.de</a>
<b>Ettlinger Frauentreff</b>	18. Oktober bis 20. Oktober	Familienbildungs- und Ferienhof Eckenhof	Frau Wiener Telefon: 07243 12369 <a href="mailto:info@effeff-ettlingen.de">info@effeff-ettlingen.de</a>
<b>Senfkorn Ladenkirche</b>	19. April bis 21. April	Naturfreundehaus Rahnenhof	Senfkorn Ladenkirche Nicole Schaly Telefon: 0721 35236869 <a href="mailto:zentrale@senfkorn-ladenkirche.de">zentrale@senfkorn-ladenkirche.de</a>
<b>Rezida Vollmer-Khalfina</b>	15. März. bis 17. März	Turnerjugendheim Annweiler am Triefels	Rezida Vollmer-Khalfina <a href="mailto:Rezida.vollmer-khalfina@dw-karlsruhe.de">Rezida.vollmer-khalfina@dw-karlsruhe.de</a>



## Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien 2024

Träger	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Zeitinseln</b> Für Angehörige suchtkranker Menschen	18. Mai bis 24. Mai	Feriendorf Tieringen	Feriendorf Tieringen Telefon: 07436 92910 <a href="mailto:info@feriendorf-tieringen.de">info@feriendorf-tieringen.de</a>
<b>Farben und Düfte der Trauer</b> Für verwaiste Familien, in denen ein Elternteil verstorben ist	Einsehbar unter <a href="https://xn--strker-nach-corona-mtb.de">Für verwaiste Familien (xn--strker-nach-corona-mtb.de)</a>		
<b>Zurück zur Leichtigkeit</b> Für Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil	12. Februar bis 17. Februar  05. August bis 10. August	ETL Löwenstein	Evangelische Tagungsstätte Löwenstein Telefon: 07130 48480 <a href="mailto:info@e-tl.de">info@e-tl.de</a>
<b>Nicht alleine</b> Für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil	Einsehbar unter <a href="https://xn--strker-nach-corona-mtb.de">Für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil (xn--strker-nach-corona-mtb.de)</a>		
<b>Willkommen in Leben</b> Für Familien mit behinderten Kindern	Einsehbar unter <a href="https://xn--strker-nach-corona-mtb.de">Für Familien mit behinderten Kindern (xn--strker-nach-corona-mtb.de)</a>		
<b>Unsere Familienreise zurück ins leben</b> Für verwaiste Familien, in denen ein Kind verstorben ist	28. September bis 05. Oktober	Familienferiendorf Langenargen	Familienferiendorf Langenargen Telefon: 07543 93210 <a href="mailto:Langenargen.few@drs.de">Langenargen.few@drs.de</a>
<b>Familien mit verhaltensoriginellen und gefühlsstarken Kindern</b> Für Familien mit Kindern im Alter bis 12 Jahren, die unter Bindungsstörungen, ADS/ADHS oder FASD leiden	Einsehbar unter <a href="https://xn--strker-nach-corona-mtb.de">Für Familien mit verhaltensoriginellen und gefühlsstarken Kindern (xn--strker-nach-corona-mtb.de)</a>		
<b>Unsere junge Familie – Stärker trotz Corona</b> Für Familien mit Kindern im Kleinkind und Vorschulalter, die psychische Auffälligkeiten und/oder Störungen aufgrund der Pandemie entwickelt haben	22. März bis 28. März	Familienferiendorf Schramberg	Familienferiendorf Schramberg Telefon: 07422 5601040 <a href="mailto:Schramberg.few@drs.de">Schramberg.few@drs.de</a>
<b>Die Heimat in mir</b> Für geflüchtete Familien	Einsehbar unter <a href="https://xn--strker-nach-corona-mtb.de">Für geflüchtete Familien (xn--strker-nach-corona-mtb.de)</a>		

