

# Jugendberatung Drogenberatung Suchtprävention

Gefühle  
Verantwortung Rückfall  
Freiheit Abstinenz Krise  
Schweigepflicht Stress  
Veränderung Zuversicht  
Therapie Jugend Craving  
Ziele  
Drogen Beratung  
Suchtprävention  
illegal Motivation Abhängigkeit  
Zugehörigkeit Vertrauen  
Perspektive Traurigkeit Akzeptanz  
Selbstbewusstsein Kontrolle  
Unterstützung  
Veränderung

# Drogenberatung

Beratung und Hilfestellung für Gefährdete und Konsumierende illegaler Drogen, sowie deren Bezugspersonen.

Bei Problemen mit Alkohol, oder anderen legalen Drogen beraten wir bis zum 27. Lebensjahr.

[www.karlsruhe.de/drogenberatung](http://www.karlsruhe.de/drogenberatung)

---

## Wir bieten an:

- Information und Beratung
- Begleitbetreuung bei Substitution
- Beratung in der Justizvollzugsanstalt
- Vermittlung in qualifizierte Entgiftung
- Vermittlung in stationäre Therapie
- Ambulante Nachsorge und betreutes Wohnen
- Akupunktur nach NADA
- Gruppenangebote

# Jugendberatung

Beratung und Hilfestellung für junge Menschen vom 14. bis 27. Lebensjahr und deren Bezugspersonen bei Konflikten, akuten Krisen und persönlichen Problemen

[www.karlsruhe.de/jugendberatung](http://www.karlsruhe.de/jugendberatung)

---

## Wir unterstützen bei:

- Konflikten mit den Eltern, Geschwistern, im Freundeskreis oder in der Partnerschaft
- Problemen in der Schule oder am Arbeitsplatz
- persönlichen Problemen wie
  - problematischem PC- und Mediengebrauch
  - Ängsten und sozialer Unsicherheit
  - depressiver Stimmung
  - selbstverletzendem Verhalten

# Suchtprävention

Ziel ist, suchtpräventive Überlegungen in Arbeits- und Lebensbereiche zu integrieren und die dafür notwendigen Informationen, Materialien, Fortbildungen und Konzepte zur Verfügung zu stellen.

[www.karlsruhe.de/praeventionsbuero](http://www.karlsruhe.de/praeventionsbuero)

---

## Wir bieten in Kooperation mit dem Präventionsbüro SUCHT an

- Informationsveranstaltungen für Schülerinnen und Schüler
- Fortbildungen für interessierte Fachpersonen und Lehrkräfte
- Konzeptentwicklungen zur Umsetzung präventiver Angebote
- Materialien zur Suchtprävention
- Fachlicher Austausch und Zusammenarbeit auch auf Landesebene
- Gruppenangebote für unterschiedlichste Zielgruppen
- Projekte mit Kooperationspartnern aus der Stadt Karlsruhe
- Film zur Suchtprävention
- Suchtpräventionstage Karlsruhe

### Präventionsbüro SUCHT

Telefon: 0721 133-5395

Fax: 0721 133-5489

E-Mail: [praeventionsbuero@sjb.karlsruhe.de](mailto:praeventionsbuero@sjb.karlsruhe.de)

# Wir über uns

Wir sind ein Team von Beraterinnen und Beratern aus den Fachgebieten Soziale Arbeit und Psychologie.

**Die Beratungen sind kostenfrei und auf Wunsch anonym. Selbstverständlich stehen alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter Schweigepflicht.**

## Wie und wann erreichen Sie uns

### Stadt Karlsruhe

#### Sozial- und Jugendbehörde – Jugend- und Drogenberatung Präventionsbüro SUCHT

Kaiserstraße 64, 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 133-5391, Fax: 0721 133-5489

E-Mail: [jdb@karlsruhe.de](mailto:jdb@karlsruhe.de) und [praeventionsbuero@sjb.karlsruhe.de](mailto:praeventionsbuero@sjb.karlsruhe.de)

[www.karlsruhe.de/drogenberatung](http://www.karlsruhe.de/drogenberatung)

[www.karlsruhe.de/jugendberatung](http://www.karlsruhe.de/jugendberatung)

[www.karlsruhe.de/praeventionsbuero](http://www.karlsruhe.de/praeventionsbuero)

### Sekretariat

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9 bis 12 Uhr

Dienstag und Donnerstag 13 bis 17 Uhr,

Termine nach Vereinbarung

### Erstkontaktsprechstunde

Dienstag und Donnerstag 13 bis 14 Uhr

## So finden Sie uns

### Jugend- und Drogenberatung

Kaiserstraße 64, 76133 Karlsruhe, Haltestelle Marktplatz

