

## Angebote zur Unterstützung im Alltag für Menschen mit Pflegebedarf

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag möglichst selbstständig zu bewältigen. Alle pflegebedürftigen Menschen mit Pflegegrad erhalten als Leistung der Pflegeversicherung den Entlastungsbetrag. Dieser beträgt 125 Euro monatlich. Die Kosten für anerkannte Unterstützungsangebote im Alltag nach § 45 a SGB XI werden bis zu dem Leistungsbetrag in Höhe von 125 Euro monatlich von den Pflegekassen erstattet. Der Betrag wird nur nach Vorlage von Rechnungen der tatsächlich entstandenen Kosten gewährt. Der Entlastungsbetrag kann auch eingesetzt werden für die Eigenanteile der Tages-, Nacht- oder Kurzzeitpflege sowie für bestimmte Leistungen der ambulanten Pflegedienste. Wird in einem Kalenderjahr der Leistungsbetrag nicht oder nicht vollständig in Anspruch genommen, wird der nicht beanspruchte Teil auf das folgende Kalenderhalbjahr übertragen. Das heißt, dass der Leistungsbetrag spätestens am 30. Juni des Folgejahres verfällt. Wenn Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 die Pflegesachleistung im Kalendermonat nicht ausschöpfen, können sie unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 40 Prozent des Pflegesachleistungsanspruchs für anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag einsetzen (Umwandlungsanspruch). Lassen Sie sich bei Bedarf bei der Pflegekasse beraten.

### Angebote zur Unterstützung zu Hause

Anbieter	Kontakt	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>„Begleitet zu Hause leben“, Paritätische Sozialdienste gGmbH, Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe</b>	0721 9123034 gfd@paritaet-ka.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause.	Aktivierung, Betreuung, Begleitung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung.	8 €/Stunde
<b>FEDKA Edukatives Ethno Zentrum Karlsruhe e. V., Leipziger Allee 32, 76139 Karlsruhe</b>	0721 3542996 gaspar.ethno@yahoo.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause in verschiedenen Muttersprachen.	Aktivierung, Betreuung, Begleitung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung für beeinträchtigte Menschen mit Migrationshintergrund.	10 €/Stunde 3 € je Fahrt

Anbieter	Kontakt	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>ImPuls U.G. "Vertraut zu Hause leben", Karl-Leopold-Straße 21, 76229 Karlsruhe</b>	0721 4839498 info@im-puls-karlsruhe.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause.	Individuelle Betreuung, Begleitung, gemeinsame sportliche oder kreative Aktivitäten sowie Beratung für an Demenz erkrankte Menschen.	35 €/Stunde
<b>Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe, Knielinger Allee 11, 76133 Karlsruhe</b>	0721 756539	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause insbesondere für russischsprachige Menschen.	Begleitung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit.	15 €/Stunde 0,30 €/Km
<b>Luisenhilfe - Besuchs- und Begleitedienst der Badischen Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V., Kochstraße 4, 76133 Karlsruhe</b>	0721 9859022 bw@drk-badische-schwernschaft.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause für Bewohnerinnen und Bewohner des Betreuten Wohnens "Stadtvillen am Haydnplatz" in der Weststadt und für Menschen der umliegenden Stadtteile.	Begleitung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit.	7,50 €/Stunde
<b>Pflegeberatung &amp; Betreuung vor Ort, Sezer Öztürk, Marktstraße 21/7, 75334 Straubenhardt</b>	0163 5146755	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause., auch in türkischer Sprache.	Individuelle Betreuung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung.	38,50 €/Stunde
<b>Union - Integrationszentrum der Russischsprechenden e.V., Kolberger Straße 12B, 76139 Karlsruhe</b>	0721 17457717 0176 23477291 web@unionrus.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause insbesondere für russischsprachige Menschen.	Begleitung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit.	25 €/Stunde
<b>Nachbarschaftshilfen</b>				
<b>Nachbarschaftshilfe der Evangelischen Sozialstation GmbH, Herrenalber Straße 45, 76199 Karlsruhe</b>	0721 9884300 info@evsozka.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause.	Begleitedienste, persönliche Kommunikation und gemeinsame Beschäftigung, Unterstützung im Haushalt etc.	18 €/Stunde

Anbieter	Kontakt	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>Nachbarschaftshilfe Sonnenblume e.V., Philippstraße 8, 76185 Karlsruhe</b>	0721 60995064 info@nachbarschaftshilfe- sonnenblume.de	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause.	Hauswirtschaftliche Hilfen, Betreuung, Begleitedienste, persönliche Kommunikation etc.	20,80 €/Stunde
<b>Organisierte Nachbarschaftshilfe Caritasverband Karlsruhe e.V. mit den Nachbarschaftshilfe- Gruppen der Katholischen Kirchengemeinden Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe</b>	0721 921335285	Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause.	Begleitedienste, persönliche Kommunikation und gemeinsame Beschäftigung, Unterstützung im Haushalt etc.	12 €/Stunde
<b>Haushaltsnahe Dienstleistungen</b>				
<b>AB – Sozial Zuhause Buigenrainstraße 25 71297 Mönshheim</b>	07044 2349688 0157 34598813 ab-sozialzuhause@gmx.de	Serviceangebot für haushalts- nahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, kleine Hausmeisterleistungen, Entrümpelungen und Entsorgungen, Grünpflege und Gartenarbeiten und stundenweise Betreuung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener.	37,50 €/Stunde
<b>Agentur für Haushaltshilfe GmbH Sperberweg 6a, 41468 Neuss</b>	02131 76010-0 info@afh-nrw.de	Serviceangebot für haushalts- nahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener.	39,50 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 5 €

Anbieter	Kontakt	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>Argodis Pflege GmbH</b> Marienstraße 63 76137 Karlsruhe	0721 4024-8146 info@argodis-pflege.de	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitung zu Arztterminen, Einkäufen oder anderen Erledigungen, Hilfe bei der Kommunikation mit Behörden, Förderung sozialer Kontakte und Unterstützung bei der Teilnahme an sozialen Aktivitäten pflegebedürftiger Erwachsener.	30 €/Stunde Angebot mind. 15 Minuten und mindestens 7,50 €
<b>Azaé Deutschland GmbH,</b> Nördliche Uferstraße 8, 76189 Karlsruhe	0721 5687729	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen.	40,50 €/Stunde 3,30 € Wegepauschale
<b>Deutsches Rotes Kreuz</b> Kreisverband Karlsruhe, Geschäftsstelle Karlsruhe, Kriegsstraße 45, 76133 Karlsruhe	07251 922181	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitdienste, Beratung und praktische Hilfen für gesundheitlich eingeschränkte Menschen.	34,50 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 9,80 €
<b>Haushaltswerk</b> Hauptstraße 121, 76707 Hambrücken	07255 7471652 01573 6806215 kontakt@haushaltswerk.info www.haushaltswerk.info	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Unterstützung, Freizeitgestaltung, Beschäftigung und Aktivierung sowie weitere praktische Hilfen.	35 €/Stunde Abhängig von Art der Dienstleistung (Detail auf Internetseite) Anfahrt 0,50 €/km
<b>Help&amp;Clean</b> Europaring 24, 76351 Linkenheim-Hochstetten	07247 9850923 0157 55435567 Helpandclean19@aol.com	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, leichte Gartenarbeit, individuelle Unterstützung, Freizeitgestaltung, Begleitung sowie weitere praktische Hilfen für körperlich und kognitiv beeinträchtigte Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Ab 39 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 5 €

Anbieter	Kontakt	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>Haushaltshilfe Tietz GmbH CoKG</b> <b>Waibstadter Straße 27,</b> <b>74924 Neckarbischofsheim</b>	07263 4096750 <a href="mailto:info@haushaltshilfetietz.de">info@haushaltshilfetietz.de</a> <a href="http://www.haushaltshilfetietz.de">www.haushaltshilfetietz.de</a>	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Unterstützung und Begleitung sowie weitere praktische Hilfen	33 €/Stunde
<b>T&amp;S Services</b> <b>Gruegstattweg 13,</b> <b>75181 Pforzheim</b>	07231 4436876 0176 60176665 <a href="mailto:info@ts-services.net">info@ts-services.net</a>	Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen.	Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitedienste, Betreuung und praktische Hilfen.	38 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 5,50 €

### Gruppenangebote

Anbieter	Telefon	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>„Montagstreff“ in der</b> <b>Laurentiusgemeinde in Hagsfeld</b> <b>Schäferstraße 15,</b> <b>76139 Karlsruhe</b> <b>Träger: Diakonisches Werk</b> <b>Karlsruhe</b>	0721 20397-181 Gruppenzeit montags 14:15 bis 17:15 Uhr	Gruppenangebot für Menschen mit individuell altersbedingten Einschränkungen.	Durch verschiedene Anregungen werden die persönlichen Ressourcen gestärkt und die Sinne aktiviert. Soziale Kontakte werden erlebt und gepflegt.	Auf Spendenbasis
<b>Gemeindetreff Region West in</b> <b>der Lukasgemeinde</b> <b>Hagenstraße 7, 76185 Karlsruhe</b> <b>Träger: Diakonisches Werk</b> <b>Karlsruhe</b>	0721 20397-181 Gruppenzeit donnerstags 14:30 bis 17:30 Uhr	Gruppenangebot für Menschen mit individuell altersbedingten Einschränkungen.	Durch verschiedene Anregungen werden die persönlichen Ressourcen gestärkt und die Sinne aktiviert. Soziale Kontakte werden erlebt und gepflegt.	Auf Spendenbasis
<b>Luitgard-Solms-Haus</b> <b>Diakonissenstraße 28 d,</b> <b>76199 Karlsruhe</b> <b>Träger: Geriatisches Zentrum</b> <b>Karlsruhe, ViDia Christliche</b> <b>Kliniken Karlsruhe</b>	0721 6257984 Gruppenzeit freitags 14 bis 17 Uhr	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz.	Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen insbesondere durch den Erhalt bzw. die Verbesserung von Mobilität und Alltagskompetenz. Einsatz von allgemein aktivierenden Tätigkeiten mit spezifischen therapeutischen Methoden.	30 €/Nachmittag

<b>Luitgard-Solms-Haus</b> <b>Diakonissenstraße 28 d,</b> <b>76199 Karlsruhe</b> <b>Träger: Geriatisches Zentrum</b> <b>Karlsruhe, ViDia Christliche</b> <b>Kliniken Karlsruhe</b>	0721 6257984 Gruppenzeit mittwochs 14 bis 17 Uhr	Betreuungsgruppe mit Schwerpunkt Bewegungstherapie für Menschen mit Demenz.	Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen insbesondere durch den Erhalt bzw. die Verbesserung von Mobilität und Alltagskompetenz. Das Betreuungsangebot umfasst ein bewegungstherapeutisches Angebot, das sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientiert.	30 €/Nachmittag
<b>"Café mit Herz" im Quartier</b> <b>Rintheimer Feld,</b> <b>Heilbronner Straße 22,</b> <b>76131 Karlsruhe</b> <b>Träger: AWO Karlsruhe gGmbH</b>	0721 62739590, Gruppenzeit mittwochs 14:30 bis 17:30 Uhr	Betreuungsgruppe.	Soziale, geistige und körperliche Aktivierung und Betreuung für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz im Rintheimer Feld.	30 €/Nachmittag
<b>Café O im ÖGZ Oberreut,</b> <b>Bernhard-Lichtenberg-Str. 46-48,</b> <b>76189 Karlsruhe</b> <b>Träger: Diakonisches Werk</b> <b>Karlsruhe</b>	Mittwochs von 9:30 bis 12 Uhr	Offenes Begegnungscafé im Ökumenischen Gemeindezentrum in Oberreut	Caféangebot zum Zusammenkommen und Kontakte knüpfen mit Rahmenprogramm und Informationsmöglichkeiten.	Kostenfrei
<b>Jüdische Kultusgemeinde</b> <b>Karlsruhe,</b> <b>Knielinger Allee 11,</b> <b>76133 Karlsruhe</b>	0721 756539 Gruppenzeit dienstags 10 bis 12 Uhr und weitere wöchentlich wechselnde Angebote	Gruppenbetreuungsangebot.	Gruppenangebot für alte und/oder beeinträchtigte Menschen, insbesondere für russischsprachige Personen. Soziale, geistige und körperliche Aktivierung, Kontaktförderung und Information.	30 €/Angebot Fahrdienst bei Bedarf 0,30 €/km

## Urlaub ohne Koffer

Anbieter	Telefon	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>Seniorenwaldheim im Gustav-Jakob-Waldzentrum in der Linkenheimer Allee 10, Hardtwald</b> Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe	0721 20397-181 oder -173	Dreimal im Jahr eine Werktagwoche Urlaub ohne Kofferpacken.	Urlaub im Hardtwald mit abwechslungsreichem Programm und Anregungen für Körper, Seele und Geist mit täglicher An- und Abreise.	190 €/Woche inklusive An- und Abfahrt sowie Vollverpflegung
<b>Tapetenwechsel im Gustav-Jakob-Waldzentrum in der Linkenheimer Allee 10, Hardtwald</b> Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe	0721 20397-174 0721 20397-173 E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de	Dreimal im Jahr ein Wochenendangebot (Samstag und Sonntag) für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.	In zweitägigen Tagesfreizeiten finden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Erholung, Abwechslung und Gemeinschaft. Angeboten werden Gymnastik, Kreatives, Singen und Waldspaziergänge sowie individuelle Gesprächsrunden.	85 Euro/Wochenende inklusive Vollverpflegung

## Pflegebegleitung

Anbieter	Telefon	Angebot	Leistungen	Kosten
<b>Arbeiter-Samariter-Bund, Pforzheimer Straße 27a, 76227 Karlsruhe</b>	0721 49 008-680 E-Mail: pflegebegleiter@asb-ka.de Internet: asb-ka.de/hilfen-im-alter/pflegebegleitung	Pflegebegleitung und monatliches Angebot des Cafés Auszeit in Durlach.	Schulung und Begleitung von Pflegebegleiterinnen und -begleitern. Pflegebegleitung unterstützt pflegende Angehörige im häuslichen Bereich dabei, sich ihr Leben mit einem Pflegebedürftigen so zu gestalten, dass es als befriedigend und bereichernd erlebt werden kann.	Kostenfrei

<b>Edukatives Ethno Zentrum Karlsruhe e. V., Leipziger Allee 32, 76139 Karlsruhe</b>	0721 3542996 gaspar.ethno@yahoo.de	Pflegebegleitung und ein Angebot im Bürgerzentrum Mühlburg.	Schulung und Begleitung von Pflegebegleiterinnen und - begleitern mit Migrationsgeschichte.	Kostenfrei
--	---------------------------------------	---	--	------------